

APSTIPRINU

Direktore

10.09.2021.

SIA ANIVA

**Ēdienkarte****Brokastis 3 nedēļa Rudens sezona**

Pirmdiena, 13.09.2021

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
<b>Brokastis 100%</b>							
614/1	Rīsu biezputra ar sviestu/ (Piens 2.5% NPKS(*A 07) , Sviests 82% (*A 01))	1	250/10	8.13	12.50	51.43	350.74
K-24	Graudu maize ar gurķiem (Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Sviests 82% (*A 07))	1	20/5/20	2.03	5.36	8.96	92.37
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				<b>10.17</b>	<b>17.86</b>	<b>68.37</b>	<b>475.13</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>10.17</b>	<b>17.86</b>	<b>68.37</b>	<b>475.13</b>
Pievienotais sāls 0.2 grami		Dārzeņi 20 grami					
Pievienotais cukurs 13 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 165 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Otrdiena, 14.09.2021

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
<b>Brokastis 100%</b>							
K-1014	Kukurūzas pārslas ar jogurtu (Jogurts bezpiedevu NPKS (*A 07) )	1	40/150	8.13	2.94	50.03	259.54
K-20	Karstmaize ar āboliem (Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Olas, NPKS (*A 03) , Krējums skābs 20%(*A 07))	1	45	2.47	1.64	15.21	87.18
				<b>10.60</b>	<b>4.58</b>	<b>65.24</b>	<b>346.72</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>10.60</b>	<b>4.58</b>	<b>65.24</b>	<b>346.72</b>
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 1 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 153 grami			
Augļi un ogas 16 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Trešdiena, 15.09.2021

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
<b>Brokastis 100%</b>							
K-1030	Omlete (Olas, NPKS (*A 03) , Piens 2.0% (*A07))	1	100	8.82	8.70	2.30	122.86
K-4/1	Sviestmaize ar šķiņķi (Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07) , Desa vārītā (atbilst.MK Nr.172) (*A 07))	1	20/5/30	5.59	7.94	10.78	137.85
K-930	Kakao ar pienu (Piens 2.5% NPKS(*A 07) )	1	200	3.79	3.20	17.83	115.24
				<b>18.20</b>	<b>19.84</b>	<b>30.91</b>	<b>375.95</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>18.20</b>	<b>19.84</b>	<b>30.91</b>	<b>375.95</b>
Pievienotais sāls 0.2 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 12 grami		Gaļa, zivs 30 grami		Piena produkti 145 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. Brokastis 3 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

**Ceturtdiena, 16.09.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> ( <i>Alerģēni</i> )	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Brokastis 100%</b>							
606/2	Mannā biezputra ar sviestu ( <i>Mannā putraimi NPKS (*A 01) , Piens 2.5% NPKS(*A 07) , Sviests 82% (*A 07)</i> )	1	300/20	8.24	20.53	37.97	369.59
K-48	Karstmaize ar sieru un burkāniem ( <i>Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Siers Holandes 45% (*A 07) , Majonēze 76% (*A03;10)</i> )	1	45	4.96	7.98	11.32	137.99
K-935	Tēja liepziedu	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				<b>13.21</b>	<b>28.51</b>	<b>57.27</b>	<b>539.60</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>13.21</b>	<b>28.51</b>	<b>57.27</b>	<b>539.60</b>
Pievienotais sāls 0.5 grami		Dārzeņi 10 grami					
Pievienotais cukurs 13 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 170 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 10 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

**Piektdiena, 17.09.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> ( <i>Alerģēni</i> )	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Brokastis 100%</b>							
K-1002	Zemnieku brokastis ( <i>Olas, NPKS (*A 03) , Piens 2.5% NPKS(*A 07) , Desa vārītā (atbilst.MK Nr.172) (*A 07)</i> )	1	200	15.69	18.23	17.60	299.07
K-10	Sviestmaize ar tomātiem ( <i>Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07)</i> )	1	20/5/20	1.90	3.04	10.80	79.57
K-932	Tēja kumelīšu	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				<b>17.60</b>	<b>21.27</b>	<b>36.38</b>	<b>410.66</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>17.60</b>	<b>21.27</b>	<b>36.38</b>	<b>410.66</b>
Pievienotais sāls 0.4 grami		Dārzeņi 40 grami					
Pievienotais cukurs 8 grami		Gaļa, zivs 20 grami		Piena produkti 33 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 90 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							
<b>VIDĒJI:</b>				<b>13.96</b>	<b>18.41</b>	<b>51.63</b>	<b>429.61</b>
<b>KOPĀ:</b>				<b>69.78</b>	<b>92.06</b>	<b>258.17</b>	<b>2148.06</b>
Pievienotais sāls 1.3 grami		Dārzeņi 70 grami					
Pievienotais cukurs 47 grami		Gaļa, zivs 50 grami		Piena produkti 666 grami			
Augļi un ogas 16 grami		Kartupeļi 90 grami		Siers, biezpiens 10 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnologs

Garais pasūtīj. Brokastis 3 nedēļa

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2

**Pirmdiena, 13.09.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Pusdienas 100%</b>							
K-408	Cūkgaļas plovš	1	200	12.00	14.14	50.09	379.20
K-109/2	Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	1	70	0.52	3.53	3.13	46.24
K-906	Kefīrs 2.0% <i>(Kefīrs 2%NPKS (*A 07))</i>	1	170	6.00	4.00	9.00	96.00
K-40	Graudu maize <i>(Maize graudu NPKS (*A 01:11))</i>	1	20	1.84	1.24	8.40	52.40
K-2105	Auglis bumbieris/	1	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				<b>20.76</b>	<b>23.21</b>	<b>80.12</b>	<b>616.14</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>20.76</b>	<b>23.21</b>	<b>80.12</b>	<b>616.14</b>
Pievienotais sāls 0.7 grami		Dārzeni 86 grami					
Pievienotais cukurs 1.5 grami		Gaļa, zivs 40 grami		Piena produkti 199.995 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

**Otrdiena, 14.09.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Pusdienas 100%</b>							
K-440	Cūkgaļas šnicele <i>(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Olas, NPKS (*A 03) , Rīvmaize (*A 01))</i>	1	70	12.12	19.17	11.85	270.06
K-703/1	Griķi, vārīti	1	150	8.84	2.04	48.96	233.24
K-552	Piena mērce <i>(Piens 2.0% (*A07), Milti kviešu a/1 NPKS(*A 01))</i>	1	50	1.31	2.14	4.17	41.27
K-111/1	Svaigu kāpostu-burkānu salāti/	1	50	0.77	2.55	3.42	37.95
K-941	Upeņu kompots	1	200	0.20	0.04	19.42	78.86
K-1/2	Rudzu maize/ <i>(Maize rudzu sagr.NPKS (*A 01))</i>	1	20	1.18	0.18	9.80	45.60
				<b>24.42</b>	<b>26.12</b>	<b>97.62</b>	<b>706.98</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>24.42</b>	<b>26.12</b>	<b>97.62</b>	<b>706.98</b>
Pievienotais sāls 0.8 grami		Dārzeni 49 grami					
Pievienotais cukurs 18.5 grami		Gaļa, zivs 53 grami		Piena produkti 30 grami			
Augļi un ogas 20 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

**Trešdiena, 15.09.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Pusdienas 100%</b>							
K-453/1	Rudens dārzeņu un gaļas <i>(Krējums skābs 20%(*A 07))</i>	1	200/20	11.16	16.99	21.01	283.77
K-144/1	Marinēts gurķis	1	50	0.25	0.00	1.50	7.00
K-927	Ogu kompots	1	200	0.25	0.05	19.79	80.61
2001/1	Cepumi/ <i>(Cepumi (*A 01;03;07))</i>	1	30	2.04	3.81	20.94	126.30

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. 1-4.klase 3.nedēļa ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

K-1/2	Rudzu maize/ (Maize rudzu sagr.NPKS (*A 01))	1	20	1.18	0.18	9.80	45.60
				<b>14.88</b>	<b>21.03</b>	<b>73.04</b>	<b>543.28</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>14.88</b>	<b>21.03</b>	<b>73.04</b>	<b>543.28</b>
Pievienotais sāls 0.6 grami		Dārzeni 141 grami					
Pievienotais cukurs 18 grami		Gaļa, zivs 40 grami		Piena produkti 20 grami			
Augļi un ogas 25 grami		Kartupeļi 100 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

**Ceturtdiena,16.09.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alergēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Pusdienas 100%</b>							
K-452	Cūkgaļas sardele	1	80	11.06	17.29	0.99	203.76
K-701/3	Kartupeļi, vārīti_	1	180	3.68	0.18	27.23	129.17
K-554	Tomātu-krējuma mērce <i>(Krējums salds 35%NPKS (*A 07) , Milti kviešu a/l NPKS(*A 01) )</i>	1	50	0.61	5.53	2.50	61.92
K-160/	Dārzeņu salāti ar ķiploku	1	50	0.85	2.56	3.66	38.26
K-910/2	Jogurts dzeramais <i>(Jogurts ar mango NPKS (*A 07) )</i>	1	170	5.44	3.40	28.05	84.83
K-1/2	Rudzu maize/ (Maize rudzu sagr.NPKS (*A 01))	1	20	1.18	0.18	9.80	45.60
				<b>22.82</b>	<b>29.14</b>	<b>72.23</b>	<b>563.54</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>22.82</b>	<b>29.14</b>	<b>72.23</b>	<b>563.54</b>
Pievienotais sāls 0.4 grami		Dārzeni 45.5 grami					
Pievienotais cukurs 1 grami		Gaļa, zivs 80 grami		Piena produkti 180 grami			
Augļi un ogas 2 grami		Kartupeļi 184 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

**Piektdiena,17.09.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alergēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Pusdienas 100%</b>							
K-434	Vistas gaļas stroganovs <i>(Krējums salds 35%NPKS (*A 07) , Milti kviešu a/l NPKS(*A 01) )</i>	1	100	9.28	17.39	4.29	211.36
K-704/1	Makaroni, vārīti_ <i>(Makaroni radziņi NPKS (*A 01) )</i>	1	150	6.24	2.66	41.82	216.18
K-161/2	Dārzeņu salāti ar eļļu.	1	70	0.69	3.52	3.01	46.41
K-914	Jāņogu kompots	1	200	0.12	0.04	19.42	78.54
K-2/3	Saldskābmaize* <i>(Maize saldskābā NPKS(*A 01) )</i>	1	20	0.94	0.19	9.46	43.20
K-2103/	Auglis ābols	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				<b>17.67</b>	<b>24.60</b>	<b>87.80</b>	<b>643.69</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>17.67</b>	<b>24.60</b>	<b>87.80</b>	<b>643.69</b>
Pievienotais sāls 1.05 grami		Dārzeni 78 grami					
Pievienotais cukurs 18.7 grami		Gaļa, zivs 50 grami		Piena produkti 10 grami			
Augļi un ogas 123 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
<b>VIDĒJI:</b>				<b>20.11</b>	<b>24.82</b>	<b>82.16</b>	<b>614.73</b>
<b>KOPĀ:</b>				<b>100.55</b>	<b>124.10</b>	<b>410.81</b>	<b>3073.63</b>
Pievienotais sāls 3.55 grami		Dārzeni 399.5 grami					
Pievienotais cukurs 57.7 grami		Gaļa, zivs 263 grami		Piena produkti 439.995 grami			
Augļi un ogas 270 grami		Kartupeļi 284 grami		Siers, biezpiens 0 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnologs

Garais pasūtīj. 1-4.klase 3.nedēļa ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2

**Pirmdiena, 13.09.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> (Alerģēni)	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Oglhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
K-1014	Kukurūzas pārslas ar jogurtu (Jogurts bezpiedevu NPKS (*A 07))	1	40/150	8.13	2.94	50.03	259.54
K-2108	Auglis melone	1	100	0.60	0.00	9.10	38.80
				<b>8.73</b>	<b>2.94</b>	<b>59.13</b>	<b>298.34</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>8.73</b>	<b>2.94</b>	<b>59.13</b>	<b>298.34</b>
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 0 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 150 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

**Otrdiena, 14.09.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> (Alerģēni)	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Oglhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
K-707	Makaroni ar sviestu un sieru (Makaroni radziņi NPKS (*A 01), Sviests 82% (*A 07), Siers Krievijas 45%NPKS (*A 07))	1	150/30	14.20	10.85	41.84	321.94
K-114/1	Tomāti, svaigi/	1	30	0.33	0.06	1.14	6.43
K-933	Tēja ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				<b>14.54</b>	<b>10.91</b>	<b>50.96</b>	<b>360.39</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>14.54</b>	<b>10.91</b>	<b>50.96</b>	<b>360.39</b>
Pievienotais sāls 0.3 grami		Dārzeni 30.07 grami					
Pievienotais cukurs 8 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 2 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 30 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

**Trešdiena, 15.09.2021**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> (Alerģēni)	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Oglhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
B1(1-4kl)	Biezpiena masa ar zemeņu vai sezonas (Biezpiens vājpiena NPKS (*A 07), Krējums salds 35%NPKS (*A 07))	1	80/20	8.58	7.30	15.72	163.31
2001/1	Cepumi/ (Cepumi (*A 01;03;07))	1	20	1.36	2.54	13.96	84.20
K-933	Tēja	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
				<b>9.95</b>	<b>9.84</b>	<b>37.66</b>	<b>279.53</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>9.95</b>	<b>9.84</b>	<b>37.66</b>	<b>279.53</b>
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeni 0 grami					
Pievienotais cukurs 21 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 20 grami			
Augļi un ogas 20 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 44 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnologs

Garais pasūtīj. B.Launags 3

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 1

Ceturtdiena, 16.09.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> ( <i>Alerģēni</i> )	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
K-4/1	Sviestmaize ar desu/gurķis ( <i>Maize-baltmaize NPKS(*A01), Sviests 82% (*A 07), Desa vārīta (atbilst.MK Nr.172) (*A 07)</i> )	1	20/5/30/20	5.75	7.96	11.31	140.72
K-936	Tēja kumelīšu ar cukuru	1	200	0.01	0.00	7.98	32.02
K-2107	Auglis arbūzs	1	150	1.05	0.30	13.20	59.70
				<b>6.81</b>	<b>8.26</b>	<b>32.49</b>	<b>232.44</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>6.81</b>	<b>8.26</b>	<b>32.49</b>	<b>232.44</b>
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 20.37 grami					
Pievienotais cukurs 8 grami		Gaļa, zivs 30 grami		Piena produkti 5 grami			
Augļi un ogas 150 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Piektdiena, 17.09.2021

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> ( <i>Alerģēni</i> )	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
<b>Launags 100%</b>							
K-25	Cepta baltmaize olā ( <i>Maize-baltmaize NPKS(*A01), Oļas, NPKS (*A 03), Piens 2.0% (*A07)</i> )	1	50	3.80	6.13	15.30	133.29
K-934	Piens ( <i>Piens 2.0% (*A07)</i> )	1	200	6.00	4.00	9.40	98.00
K-2105	Auglis bumbieris/	1	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				<b>10.20</b>	<b>10.43</b>	<b>34.20</b>	<b>273.59</b>
<b>KOPĀ: 100%</b>				<b>10.20</b>	<b>10.43</b>	<b>34.20</b>	<b>273.59</b>
Pievienotais sāls 0 grami		Dārzeņi 0 grami					
Pievienotais cukurs 2 grami		Gaļa, zivs 0 grami		Piena produkti 215 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							
<b>VIDĒJI:</b>				<b>10.05</b>	<b>8.48</b>	<b>42.89</b>	<b>288.86</b>
<b>KOPĀ:</b>				<b>50.23</b>	<b>42.38</b>	<b>214.44</b>	<b>1444.29</b>
Pievienotais sāls 0.3 grami		Dārzeņi 50.44 grami					
Pievienotais cukurs 39 grami		Gaļa, zivs 30 grami		Piena produkti 392 grami			
Augļi un ogas 370 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 74 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta neparedzētu apstākļu dēļ!

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta

SIA Aniva pārtikas tehnoloģis

Garais pasūtīj. B.Launags 3

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2