

ESI GATAVS DARBA INTERVIJAI



Kas jā dara pirms intervijas dienas?

- ievāciet informāciju par uzņēmumu, vakanci, darba pienākumiem;
- pārdomājiet, kādas ir Jūsu stiprās īpašības, kas noderēs šim darbam;
- pārdomājiet, kādi ir Jūsu izglītošanās un pašattīstības mērķi;
- izvēlieties atbilstošu apģērbu.



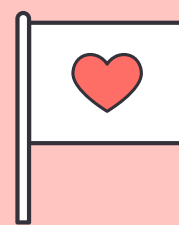
Kas jā dara intervijas dienā?

- ierodieties savlaicīgi – labāk 5 minūtes pirms intervijas, lai ir laiks sagatavoties;
- noskaņojiet sevi pozitīvi un esiet atvērts šai sarunai;
- izslēdziet mobilo telefonu;
- ienākot telpā, izturieties pēc iespējas dabīgāk;
- sasveicinieties ar visiem, kas piedalās intervijā



Kas jā dara intervijas laikā?

- uztveriet interviju kā normālu sarunu ar citiem cilvēkiem par Jums;
- sniedziet konkrētas atbildes;
- atbildēs uzsveriet savas prasmes un stiprās puses;
- nekritizējiet sevi un nenoniecīniet savas spējas;
- kontrolējiet savu žestikulāciju.



Esiet gatavi sniegt atbildes par:

- prasmēm, iemaņām un zināšanām;
- līdzšinējo darba pieredzi;
- rīcību noteiktās darba situācijās;
- personības īpašībām;
- motivāciju;
- attieksmi un interesēm;
- vēlamu atalgojumu.



Darba intervija ir svarīga pietura
Jūsu darba meklēšanas ceļā.

Veiksmi!

Jautājumu gadījumā sazinies ar EURES konsultantiem

- Mājaslapa nva.gov.lv/eures
- E-pasts eures@nva.gov.lv
- Facebook facebook.com/eureslatvia/
- LinkedIn linkedin.com/company/eures-latvia
- EURES čats tiešsaitē katru piektdienu no 13:00 līdz 15:00
www.eures.europa.eu/chat with EURES LV